

Журнал издает «АКТИОН» Медицина

Главная МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

Журнал для руководителя
среднего медперсонала ЛПУ

№9
2020

Как подготовить
сестринскую
службу к новому
эпидсезону → 18

Микробиологический
мониторинг. Новая
инструкция, чтобы
распределить
ответственность → 34

Как работать
с новым
справочником-
каталогом
лекарственных
препаратов → 62

e.glmedsestra.ru

ЮНИТОР



ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ СРЕДСТВ
В ЮЖНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ РФ



ЭФФЕКТИВНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ В ОТНОШЕНИИ
ГОСПИТАЛЬНЫХ ШТАММОВ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИСМП



Адрес производства:
г. Ростов-на-Дону,
ул. Вавилова, 68/1

www.fdpro.com
info@fdpro.com
@unitor_dez

8 (863) 333-35-31,
333-35-32, 333-35-78,
333-37-75



Новые контрольные точки сезонной проверки медорганизаций

В этом году из-за угрозы распространения коронавируса в санэпидрежиме появились новые точки контроля. Мы выяснили в Роспотребнадзоре, что надзорная служба проконтролирует в ходе проверок готовности медорганизаций к эпидсезону. Составили чек-лист для главной медсестры → [18](#)

Отдельно рассказали о том, как распределить в сестринской службе ответственность за микробиологический мониторинг, чтобы избежать внутрибольничных заражений в этот непростой период → [34](#)

Ольга Палькова, шеф-редактор



РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Т.П. Адуева,
замдиректора
по учебно-производственной
работе Медицинского
колледжа РАМН, г. Москва,
к. м. н.

В.Г. Акимкин,
замдиректора по научной работе
ФБУН «НИИ дезинфектологии»
Роспотребнадзора,
завкафедрой дезинфектологии
ИПО Первого МГМУ
им. И.М. Сеченова, д. м. н.,
профессор, академик РАН

Л.В. Баулина,
замначальника отдела развития
кадрового потенциала отрасли
Департамента образования
и развития кадровых
ресурсов Минздрава

Т.Я. Власенко,
эксперт журналов
медицинского направления
ООО «МЦФЭР», советник
Российской Федерации
I класса

С.Р. Волков,
преподаватель
высшей квалификационной
категории ГБПОУ МО
«МосОМК № 1»

С.И. Двойников,
директор Института
сестринского образования
Самарского государственного
медицинского университета,
главный внештатный
специалист по управлению
сестринской деятельностью
Минздрава, д. м. н., профессор

С.В. Лапик,
завкафедрой теории и практики
сестринского дела Тюменского
государственного медицинского
университета, д. м. н., профессор

Ю.И. Павлов,
завкафедрой сестринского
дела, ухода за больными
ГБОУ ВПО «Южно-Уральский
государственный медицинский
университет», д. м. н., профессор

Л.В. Чурилина,
главный специалист
по сестринскому делу
Военно-медицинского
управления ФСБ России

Н.Г. Шамшурина,
профессор Первого МГМУ
им. И.М. Сеченова, д. э. н.

Содержание

СОБЫТИЯ

САНЭПИДРЕЖИМ

- 8 События октября
- 10 Общественный совет при Минздраве хочет вернуть в бригады скорой ставки санитаров
- 11 Минтруд разработал правила по охране труда в медорганизациях
- 12 Правительство определило, как медикам зачтут время работы с COVID-пациентами

КОНКУРС

- 18 Как подготовить сестринскую службу к новому эпидсезону с учетом второй волны COVID-19: чек-лист от Роспотребнадзора и наработки практиков
М. Батырова, Л. Кудрявцева
- 28 Как проводить заключительную дезинфекцию в очагах COVID-19
О. Чикина, Е. Дубель
- 34 Микробиологический мониторинг. Новая инструкция, чтобы распределить ответственность в сестринской службе
Е. Дубель
- 46 Изучение чувствительности госпитальных штаммов *Staphylococcus aureus* и *Staphylococcus aureus* (MRSA) к действию дезинфектантов ООО «Юнитор»

- 52 Установка ультрафиолетовая бактерицидная для экстренной дезинфекции воздуха помещений в отсутствие людей «ОМЕГА-01-“КРОНТ”»

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА И МЕДИЗДЕЛИЯ

- 58 Новый способ сэкономить ваши трудозатраты на поверке от главного внештатного метролога
Б. Белоус
- 62 Как главной медсестре работать с новым справочником-каталогом лекарственных препаратов
Д. Никитенко, Е. Нуштаева

УПРАВЛЕНИЕ

- 74 Медорганизация возвращается к привычной работе после пандемии: алгоритм для главной медсестры
Е. Дубель

- 82 Как уберечь сотрудников от нервного срыва. Рекомендации психолога
Г. Ткаченко

- 88 Респираторная поддержка пациентов с дыхательной недостаточностью: о чем проинструктировать медсестер
М. Бершадская

ПРАВОВОЙ НАВИГАТОР

- 102 Медработник отказывается от вакцинации против COVID-19. Как действовать руководителю
Я. Алексеева, Е. Хмелевская
- 108 Обзор документов

Номер одним взглядом

В гостях у редакции **Борис Белоус**,
главный метролог Минздрава
Республики Татарстан

Новый способ сэкономить
ваши трудозатраты
на поверке от главного
внештатного метролога → 58



4

задачи микробиологического мониторинга, за которые
отвечает сестринская служба → 34

Санэпидрежим

Как проводить заключительную дезинфекцию в очагах COVID-19

Заключительную дезинфекцию в очагах новой коронавирусной инфекции нужно проводить после выздоровления, выписки, перевода в другое отделение или смерти пациента. В статье читайте, что нужно изменить в привычном порядке работы → 28

Лекарственные средства и медизделия

Как главной медсестре работать с новым справочником-каталогом лекарственных препаратов

Теперь, когда маркировка лекарств стала обязательной, главные медсестры должны работать с Единым структурированным справочником-каталогом лекарственных препаратов. Мы подготовили инструкцию → 62

ГЛАВНОЕ В НОМЕРЕ

Как подготовить сестринскую службу к новому эпидсезону с учетом второй волны COVID-19: чек-лист от Роспотребнадзора и наработки практиков

Роспотребнадзор начал проверки готовности медорганизаций к эпидсезону. У надзорной службы мы выяснили, что нового проконтролируют в клиниках этой осенью.

Из статьи узнаете:

- что включить в пакет нормативных документов, который запрашивают контролеры;
- какие новые инструктажи персонала нужно провести в эпидсезон;
- чем запастись к проверке;
- как подготовить помещения;
- какие противоэпидемические мероприятия успеть провести → 18

16

СИМПТОМОВ

приближающегося
нервного срыва
у сотрудника → 82

Управление

Медорганизация возвращается к привычной работе после пандемии: алгоритм для главной медсестры

Перепрофилированные под COVID-19 стационары возвращаются к обычному режиму работы. Мы подготовили алгоритм, который поможет организовать противоэпидемические мероприятия по новым требованиям → 74

Правовой навигатор

Медработник отказывается от вакцинации против COVID-19. Как действовать руководителю

11 августа зарегистрировали первую вакцину от COVID-19. Однако опрос показал, что 52 процента медиков не готовы сделать прививку от коронавируса. В статье – инструкция, как действовать, если подчиненные отказываются от вакцинации против COVID-19 → 102

Как подготовить сестринскую службу к новому эпидсезону с учетом второй волны COVID-19: чек-лист от Роспотребнадзора и наработки практиков

Роспотребнадзор начал проверки медорганизаций к эпидсезону. У надзорной службы мы выяснили, что нового проконтролируют в клиниках этой осенью. В помощь главной медсестре составили инструкцию и чек-лист для подготовки.

Соберите пакет документов

Проверку должностные лица Роспотребнадзора начнут с документов – нормативных и локальных. В этом году добавьте новые, которые регулируют работу в пандемию.

Нормативные документы. Пакет нормативных актов, которые обычно предъявляете проверяющим, дополни-

Экспертная поддержка:



Мария БАТЫРОВА, заместитель начальника отдела эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю



Лариса КУДРЯВЦЕВА, заведующая эпидемиологическим отделом ФГБУ «Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии им. С.Г. Суханова» Минздрава России, Пермь, к. м. н.

те документами по профилактике COVID-19. Например, включите в подборку:

- приказ Минздрава от 19.03.2020 № 198н «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19»;
- СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- все версии временных методических рекомендаций Минздрава «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Локальные акты. К обязательным локальным документам, которые нужно подготовить к проверке, добавьте приказ по профилактике внутрибольничного распространения COVID-19. Пропишите в нем алгоритм действий медперсонала и план действий ответственных на случай выявления COVID-пациента, основные принципы оказания медпомощи пациентам с коронавирусом и временный порядок работы приемного отделения.

Сотрудники Роспотребнадзора могут проверить и другие локальные документы по противоэпидемическим мероприятиям. Прежде всего это журналы инструктажей медперсонала по соблюдению противоэпидемического режима, учета генуборок, сбора медотходов, работы бактерицидных установок, аварийных ситуаций. Проведите выборочный контроль и удостоверьтесь, что сотрудники качественно заполняют все графы, не забывают делать отметки об обучении на местах и фиксируют каждую аварийную ситуацию.

КОММЕНТАРИЙ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Не забудьте включить в пакет нормативных документов распорядительные акты территориальных органов здравоохранения, например, приказы Минздрава субъекта РФ. Сотрудники Роспотребнадзора также могут проверить схемы оповещения при выявлении пациентов с подозре-

Важно

Проверьте, правильно ли сотрудники заполняют наблюдательный журнал, если ваша медорганизация обязана его вести

К сведению

На портале edu.rosminzdrav.ru для среднего и младшего медперсонала доступен раздел «Материалы по новой коронавирусной инфекции COVID-19»

нием на новую коронавирусную инфекцию, в приемных отделениях – опросные листы на наличие у поступающих пациентов коронавирусной инфекции.

Обучите и проинструктируйте сотрудников

Еще один объект контроля в этом году – дополнительная подготовка персонала по эпидбезопасности.

Повышение квалификации. Все медработники должны освоить информационные материалы и интерактивные образовательные модули по COVID-19 на edu.rosminzdrav.ru, как требует Минздрав (приказ от 27.03.2020 № 246н). Проверьте, все ли документы сотрудников о повышении квалификации в порядке.

Инструктажи. Дополнительно проводите в течение эпидсезона инструктажи с персоналом клиники по профилактике, диагностике и лечению COVID-19. Информацию об обучении фиксируйте в журнале.

Напоминайте правила работы в СИЗ. Выборочно контролируйте, как сотрудники знают технику надевания и снятия противочумных костюмов I типа.

КОММЕНТАРИЙ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Ежемесячно проводите инструктажи персонала по вопросам профилактики инфекционных заболеваний, соблюдения санитарно-противоэпидемического и дезинфекционного режимов, использования средств индивидуальной защиты и гигиены рук и оформляйте в произвольной форме протоколы занятий. Если ваша медорганизация оказывает помощь больным с COVID-19, должностные лица Роспотребнадзора обязательно проверят журналы регистрации вводного инструктажа по санитарно-эпидемиологической безопасности при лечении пациентов с новой коронавирусной инфекцией.

Проверьте материально-техническое оснащение и запасы

Приготовьтесь представить контролерам информацию о запасе медизделий и средств, необходимых в эпидсезон. Сейчас особое внимание – к СИЗ и дезсредствам.

Дезинфицирующие средства. Удостоверьтесь, что мед-организация обеспечена неснижаемым запасом дезинфектантов и кожных антисептиков. Они должны быть эффективны против вируса SARS-CoV-2, возбудителей гриппа и ОРВИ.

Средства индивидуальной защиты. Сделайте запас СИЗ для медперсонала: медицинские защитные маски, стерильные и нестерильные перчатки, халаты хирургические одноразовые, костюмы инфекциониста или костюмы типа «Тайвек», полнолицевые защитные респираторные устройства или респираторы фильтрующие FFP 2–3 или аналогичные, одноразовые медицинские шапочки, защитные очки или экраны.

Укладки. В перечень предметов укладки для забора материала от больных с признаками особо опасной инфекции добавили расходные материалы для забора биоматериала на COVID-19. Проверьте, что укладки полностью укомплектованы и персонал имеет к ним доступ в рабочее и нерабочее время.

Противовирусные препараты. Создайте неснижаемый запас противовирусных препаратов для профилактики COVID-19 среди медперсонала.

КОММЕНТАРИЙ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Объем неснижаемого запаса, в том числе мыла, кожных антисептиков для персонала и посетителей, – не менее расчетной потребности на один месяц работы. Пациенты

Важно

Проверьте исправность дозаторов и запас кожных антисептиков. Рядом с раковиной должны быть наглядные инструкции по гигиене рук

обязательно должны быть в медицинских масках, поэтому запасы СИЗ нужно формировать с учетом этого. Роспотребнадзор при проверках по коронавирусной инфекции запрашивает и просматривает видеоматериалы камер, установленных в медорганизациях: правильно ли персонал и пациенты используют СИЗ, соблюдают ли социальное дистанцирование.

Подготовьте палаты и медкабинеты

Контролеры проверят соответствие количества коек и температурный режим в палатах норме. Подготовьте их к визиту сотрудников Роспотребнадзора.

Температурный режим в помещениях. Проверьте систему отопления, параметры микроклимата в палатах и медкабинетах. Они должны строго соответствовать установленным нормам.

Вентиляция. Проведите ревизию систем вентиляции и кондиционирования. Выясните, регулярно ли медорганизация производит смену фильтров очистки воздуха согласно рекомендациям завода-производителя.

КОММЕНТАРИЙ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Расставляйте койки в палате на расстоянии не менее 1,5 м друг от друга. Предусмотрите оборудование для обеззараживания воздуха и поверхностей в каждом помещении. Убедитесь, что палаты и медкабинеты регулярно проветривают.

Организуйте мероприятия по эпидбезопасности в медорганизации

Контролеры оценят, своевременно ли выявляете заболевших новой коронавирусной инфекцией среди сотрудников и пациентов.

Самочувствие сотрудников. При входе в здание организуйте контактную и бесконтактную термометрию всех медицинских и немедицинских работников. Поручите ответственным лицам ежедневное медицинское наблюдение за состоянием здоровья сотрудников. Результаты термометрии и осмотров заносите в специальный журнал наблюдений.

Разведение потоков пациентов. Проводите термометрию всем госпитализируемым пациентам и сопровождающим. Сотрудники приемного покоя должны своевременно выявлять и изолировать лиц с симптомами гриппа, ОРВИ и COVID-19. В приоритете – пациенты старше 65 лет и лица с хроническими заболеваниями органов дыхания, сердца, почек, печени, системными заболеваниями. Организуйте тщательный сбор эпиданамнеза у всех госпитализируемых пациентов.

Исследования на COVID-19. Организуйте отбор проб на носительство вируса SARS-CoV-2 у всех госпитализируемых пациентов и сопровождающих. При плановой госпитализации мазки на COVID-19 берут за 7 дней до поступления в стационар. При экстренной – в день поступления. Обязайте персонал перед взятием биоматериала

Кстати

Какие информационные материалы для населения требуют разместить в медорганизации в этом году

Роспотребнадзор обязал медорганизации информировать население о мерах профилактики гриппа, ОРВИ и COVID-19. Чтобы выполнить требование, разместите плакаты и памятки для пациентов на информационных стендах. Опишите сим-

птомы заболеваний, дайте рекомендации по уходу за больными. Ответьте на частые вопросы о вакцинации от гриппа и пневмококковой инфекции. Объясните важность соблюдения масочного режима и принципов социальной дистанции.